

Vitaal, Gelukkig & Teverden Zijn

Yoga Retreat voor 50+ op Ibiza

15 mei tot 22 mei 2018



Yogastudio Shuniaa organiseert een yogaretreat voor 50+ op een prachtige location op Ibiza. Mensen van deze leeftijd willen meer levenskwaliteit, goede gezondheid, vitaliteit en geluk ervaren. In Kundalini Yoga zien wij deze levensfase als het toenemen van krachtige wijsheid en inzicht. Yoga en meditaties zijn perfecte tools om succesvol ouder te worden. Tijdens de retreat is er voldoende vrije tijd om te ontspannen.

Kosten: € 750,00 per persoon inclusief accommodatie, drie vegetarische maaltijden per dag en lesgeld. Exclusief vliegticket en boottocht.

Info & reserveren: Hardev 06 53 79 74 91

E: yogastudioshunias@gmail.com

I: www.yogastudioshunias.nl



Young, Vital, & Being Happy

Yoga Retreat for 50+ on Ibiza
15 of May until the 22 of May 2018



Yogastudio Shuniasa organises a yogaretreat for 50+ at a beautiful location on Ibiza. People at this age will experience, quality of life, good health, vitality and happiness. In Kundalini Yoga we see the aging process as a benefit, a stage of powerful wisdom and insight. Yoga and meditations are perfect tools for “aging successfully.” There will be enough time to relax.

Costs: € 750,00 per person including accommodation, 3 vegetarian meals every day and trainingfee. Excluding flyticket and boat trip

Info & reservation: Hardev 06 53 79 74 91

E: yogastudioshuniasa@gmail.com

I: www.yogastudioshuniasa.nl

